

**ПЕРЕД ВАМИ СТАТИСТИКА,  
КОТОРУЮ ВЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ:**

- Переходный возраст характеризуется высоким уровнем тревожности, озабоченности и неудовлетворенности своей внешностью.
- В этот период жизни к нелюбимым чертам характера ребята относят физические характеристики.
- 30% мальчиков и 20% девочек в возрасте 11-13 лет испытывают беспокойство по поводу своего роста.
- 60% девочек в возрасте 11-13 лет испытывают беспокойство по поводу лишнего веса. В действительности лишь 16% от этого числа склонны к полноте.
- Мальчики и девочки, достигшие раньше других физической зрелости, обладают более высоким социальным статусом в детском коллективе.
- Девочки, у которых позднее физическое созревание, часто страдают заниженной самооценкой в коллективе сверстников и попадают в группу изолированных детей.
- По материалам статистики, опыт первой влюбленности девочек – 11 лет – 60%.
- В этот период времени девочки больше стремятся к личной свободе и независимости. Начиная с 11 лет, увеличивается конфликтность подростков.
- Большинство детей в этот период времени отдаляются от родителей, предпочитая группу сверстников.



***Удачи Вам в  
Вашем тяжелом  
деле – воспитании  
своих детей.***



*«Как уникален мир подростка:  
Грядущих образов наброски,  
Огонь и лёд там, чёт и нечет,  
А во главе «Бунтарь» перечит!»*



**ПЕРЕХОДНЫЙ  
ВОЗРАСТ**

**Практические  
советы родителям**

- Будьте терпимы к чужому мнению. Надо как-то договориться.



- Помните: у них, ваших детей, сформировались свои правила поведения – по вашим они не хотят жить. Найдите компромисс.



- Просто задумайтесь над собой. Вы не правы, когда стремились создать своего подростка по своему образу и подобию. Вы подавили в нем личность, индивидуальность.



- Прекратите «нашпиговывать» нотациями своих детей. Подростки к ним особенно не терпимы.

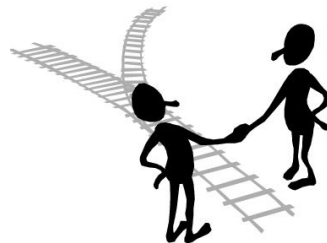


- И еще посмотрите, а живете ли вы сами по тем принципам, которые провозглашаете. Дети это прекрасно видят.

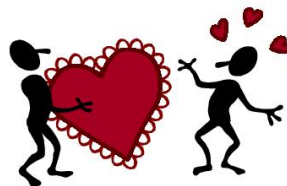


- Не отнимайте у своих детей

стремление жить своей жизнью. Иначе будет просто скучно в вашей семье.



- Давайте нормально, естественно поможем подросткам прожить период «отторжения» от родителей. Смиримся с тем, что пока им важнее, как к нему относятся сверстники, а не родители и учителя



## ПАМЯТКА О ВОСПИТАНИИ ПОДРОСТКОВ

1. Не ставьте на подростке «крест», ведь его обостренное самолюбие и социальная позиция – это результат «трудного возраста».
2. Любите подростка и принимайте его таким, как он есть – со всеми его достоинствами и недостатками.
3. Опирайтесь на лучшее в подростке, верьте в его возможности.
4. Стремитесь понять подростка, заглянуть в его мысли и чувства, ставьте себя на его место.
5. Создайте условия для успеха ребенка-подростка, дайте ему возможность почувствовать себя сильным, умелым, удачливым.
6. Не сравнивайте подростка с другими детьми. Помните, что каждый ребенок уникален и неповторим.
7. Не унижайте и не оскорбляйте подростка (особенно в присутствии сверстников).
8. Будьте самокритичными, принципиальными, старайтесь настолько укрепить доверие подростка, чтобы он делился с Вами своими возможными неприятностями и переживаниями.